

Приложение №1  
к информационному письму  
комитета по образованию  
администрации Усманского  
муниципального района  
№134 от 05.02.2013г.

**Методические рекомендации  
по организации работы по профилактике и ограничению  
распространения ВИЧ/СПИДа, наркомании и алкоголизма в  
образовательных учреждениях района**

На основании распоряжения администрации Усманского муниципального района от 15.01.2013 года №14р «О комплексном плане мероприятий по профилактике и ограничению распространения ВИЧ/СПИДа, наркомании и алкоголизма на территории Усманского района на 2013 год» комитет по образованию подготовил методические рекомендации для образовательных учреждений о проведении мероприятий, направленных на привлечение внимания обучающихся, их родителей и работников образовательных организаций к проблематике эпидемии ВИЧ/СПИДа, повышения их информированности о путях заражения и способах защиты.

Безопасность детства является фундаментальным гарантом демографической стабильности нации, важнейшим инфраструктурным маркером образовательного пространства, поэтому сохранение и укрепление здоровья детей и молодежи и обеспечение безопасности их жизнедеятельности являются очевидными и неоспоримыми государственными приоритетами.

В настоящее время в России, как и во всем мире, продолжает оставаться актуальной проблема распространения ВИЧ/СПИДа. В 2012 году в Российской Федерации было выявлено почти 80 тысяч новых случаев инфицирования ВИЧ, число официально зарегистрированных больных ВИЧ-инфекцией составило 850 тысяч человек, около 10% из которых - дети.

В последние годы в России активизировался выход эпидемии из уязвимых групп населения в общую популяцию. В эпидемию вовлечены социально адаптированные люди трудоспособного возраста. Максимальная пораженность ВИЧ-инфекцией зарегистрирована среди женщин в возрастной группе 25-34 года, среди мужчин в возрастной группе 30-34 года. Основные

пути заражения: 58 % — внутривенное введение наркотиков нестерильными инструментами, 40 % — гетеросексуальный контакт.

Профилактика ВИЧ-инфекции по-прежнему является основным и наиболее эффективным инструментом сдерживания эпидемии.

В соответствии с Концепцией профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (письмо Минобрнауки России от 5 сентября 2011 г. № МД-1197/06) при организации ВИЧ-профилактики следует руководствоваться принципом многоаспектности, предполагающим сочетание различных аспектов профилактической деятельности:

образовательный аспект, формирующий базовую систему представлений и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях инфицирования ВИЧ;

социальный аспект, способствующий формированию позитивных моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни;

психологический аспект, направленный на формирование стрессоустойчивых личностных ресурсов, позитивных когнитивных оценок, а также мотивации на «успешность», волевой способности к альтернативному нравственно значимому выбору в трудной жизненной ситуации.

Результативность профилактической работы значительно повышается при подключении потенциала родителей обучающихся. При соответствующей подготовке именно родители, наряду с педагогическими и медицинскими работниками образовательных организаций (далее - работники образовательных организаций) могут и должны стать наиболее активными субъектами профилактики распространения ВИЧ-инфекции среди несовершеннолетних и молодежи.

Тревожная эпидемиологическая обстановка обуславливает необходимость реализации дополнительных мер, направленных на профилактику ВИЧ/СПИДа в образовательной среде, с активным привлечением к данной деятельности родителей. Дополнительный акцент необходимо сделать на повышении осведомленности родителей и работников образовательных организаций о ВИЧ-инфекции и способах ее профилактики.

Задачами ОУ по профилактике распространения ВИЧ/СПИДа, наркомании и алкоголизма являются:

повышение информированности обучающихся, их родителей и педагогов о путях заражения, способах защиты, источниках получения информации по проблеме;

повышение мотивации обучающихся к получению необходимой информации по проблеме ВИЧ/СПИДа, вовлечение их в активную работу по ВИЧ-профилактике, расширение методов и форм профилактической деятельности;

формирование в обществе негативного отношения к рискованному поведению, пропаганда преимуществ здорового и безопасного образа жизни; разработка и реализация конкретных мер по профилактике ВИЧ-инфекции в образовательных организациях и формированию толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям в условиях образовательной среды.

Рекомендуемые мероприятия по профилактической работе в ОУ:

Подготовка информационных материалов по ВИЧ-профилактике и пропаганде здорового и безопасного образа жизни, в том числе буклетов, брошюр, социальной рекламы для размещения на официальных сайтах образовательных организаций, в средствах массовой информации.

Проведение форумов, круглых столов, конференций для обучающихся, их родителей, работников образовательных организаций по проблематике профилактики ВИЧ-инфекции.

Проведение специальных мероприятий (лекций, семинаров, тренингов) для руководителей и работников образовательных организаций (директоров, социальных педагогов, психологов, преподавателей основ безопасности жизнедеятельности и др.) с целью обобщения передового опыта, обучения их современным технологиям, передовым формам и методам работы, взаимодействию с родителями при решении актуальных вопросов профилактики ВИЧ/СПИДа и формирования в образовательном пространстве негативного отношения к рискованному поведению.

Проведение тематических родительских собраний по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и формирования толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям.

Формирование актива из числа наиболее подготовленных обучающихся и родителей, проведение с ними специальных мероприятий (лекций, семинаров, тренингов) с целью обучения навыкам ВИЧ-профилактики, пропаганды здорового и безопасного образа жизни, формирования толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям.

Организация, в том числе силами обучающихся при участии родителей работников образовательных организаций, культурно-развлекательных, спортивно-массовых и иных досуговых мероприятий, творческих конкурсов направленных на пропаганду здорового и безопасного образа жизни, профилактику ВИЧ/СПИДа и неприятие норм рискованного поведения.

Распространение среди обучающихся, их родителей и работников образовательных организаций информации о возможности консультирования по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции/СПИДа.

Одной из наиболее эффективных форм профилактической работы в молодежной среде является организация молодежных волонтерских отрядов по противодействию злоупотреблению ПАВ и пропаганде здорового образа жизни.

Принадлежность ребят, проводящих занятия со сверстниками, к одному поколению, способность говорить на одном языке, их успешность и привлекательный имидж, компетентность и доступность – все это увеличивает положительный эффект профилактической работы.

Привлечение молодых людей к работе в волонтерских отрядах по противодействию злоупотреблению ПАВ и пропаганде здорового образа жизни позволяет сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки как у самих волонтеров, так и у тех ребят, с кем они занимаются, развить чувство самоуважения и ответственности. Международная практика и накопленный в нашей стране опыт показывают, что добровольческий труд, являясь лишь одной из возможных форм социализации, играет важную роль в процессе формирования у молодежи первичных знаний, опыта, ценностей и полномочий, необходимых для того, чтобы стать социально активными, ответственными гражданами. Именно добровольчество является сегодня одним из действенных и эффективных инструментов реализации государственной молодежной политики.

Руководитель волонтерского формирования – педагог, психолог, молодежный лидер, прошедший обучение по программе профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения, владеющий знаниями, умениями и навыками работы с добровольцами, психологически грамотный, коммуникабельный, ответственный, демократичный. Важным условием является творческий подход к делу, умение делегировать полномочия, приверженность идеям добровольчества, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности. Кураторы – это взрослые

люди, которые помогают организовать деятельность волонтерского отряда и осуществляют ее сопровождение.

Действующие волонтеры – это молодые люди, которые прошли отбор, обучение по программе профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения и стажировку под руководством куратора и волонтеров, имеющих опыт профилактической работы.

Стать волонтером может любой молодой человек от 14 лет.

Для оказания целевого профилактического воздействия на различные группы подростков и молодежи необходимо, в первую очередь, ознакомиться со следующей информацией:

разновидности наркотика, ПАВ, наиболее распространенного на территории, где будет реализована программа;

контингент потребителей (возраст, пол, социальное положение, этническое происхождение, культурный уровень и т.п.);

география точек незаконного оборота наркотиков, ПАВ;

места злоупотребления (в школе, дома, на улице, с друзьями или в одиночестве);

причины, мотивы злоупотребления;

способы употребления (курение, инъекции, нюхание и т.д.); состояние развития у подростков и молодежи установок на здоровый образ жизни и наличие условий для их реализации.

В качестве источников необходимых сведений могут быть использованы официальные данные различных ведомств (УВД, УФСКН, органов по делам молодежи субъекта, органов государственной статистики, образования, здравоохранения), а также анкетирование подростков и молодежи, анализ публикаций СМИ и др.

**Из опыта работы молодежных волонтерских отрядов по пропаганде  
здорового образа жизни, противодействию распространения наркомании,  
алкоголизма и табакокурения в молодежной среде.**

Сценарий для выступления агитбригады по профилактике правонарушений.  
Разработала Сухарева С.В., зам. директора по ВР МБОУ ООШ с.  
Никольское.

**ИНСЦЕНИРОВКА « И ВЫХОДИТ ВОЛОНТЕР,,»**

**Ведущий:**

Три девицы под окном  
Посидели за пивком,  
Покурили вечерком –  
Говорят о том, о сем...

Молвила одна девица:

**1-ая девица:**

Я могла бы стать певицей -  
Есть фигура и талант,  
Есть знакомый музыкант.

**Ведущий:**

Только вымолвить успела,  
Дверь тихонько закрипела,  
И заходит волонтер,  
Свой выносит приговор:

**Волонтер:**

Нет, ты кастинг не пройдешь –  
Если куришь, пиво пьешь,  
То твой голос не хорош,  
Слишком хрипло ты поешь!

Вот послушай, я спою –

Не курю я и не пью

**( поет )**

И тогда наверняка скажем вредному «пока»!

Мы здоровыми хотим служить Отчизне.

И на целый белый свет никотину скажем «нет»!

Голосуйте за здоровый образ жизни.

**Ведущий:**

Тут сказала слово Света,  
Затянувшись сигаретой:

**2-ая девица:**

Я хочу пойти работать  
В самый новый центр «Реал» -  
Продавцом в торговый зал.

**Ведущий:**

Только вымолвить успела,  
Дверь тихонько закрипела  
И заходит волонтер,  
Свой выносит приговор:

**Волонтер:**

Нет, отбор ты не пройдешь,  
Если куришь, пиво пьешь,  
То твой имидж не хорош –  
Всех клиентов отпугнешь

Некурящий персонал  
Набирается в «Реал»!  
Мы не курим и не пьем  
Все вакансии займем

**Ведущий:**

Отхлебнув пивка, Катюша  
Речь такую держит, слушай:

**3-я девица:**

Нет, работа – не по мне!  
Красота моя в цене

Начихать мне на работу,  
Выйду замуж по расчету,  
Олигарха охмуря,  
Я рожу богатыря!

**Ведущий:**

Только вымолвить успела,  
Дверь тихонько закрипела  
И заходит волонтер,  
Свой выносит приговор:

**Волонтер:**

Размечталась ты, подружка.  
Сидя целый день в пивнушке  
Выпивая и куря,  
Не родишь богатыря.

Ведь тебе родить невмочь  
И не сына, и не дочь  
Сможешь ты родить, подружка,  
Лишь неведому зверушку.

**Ведущий:**

Ну-ка, милые девицы,  
Выбирайтесь из светлицы  
И шагайте дружно в ряд  
В волонтерский наш отряд.

Ваши вредные привычки  
Вас покинут навсегда  
Все мечты осуществятся  
И везде вам скажут «Да!»

Территория России и длинна и широка,  
Да и численность в стране, скажу, довольно велика.  
И вот среди российских граждан молодежь такая есть,  
Волонтерами зовут их, и талантов в них не счесть.  
Внутри людей огонь бессмертный добра и сострадания,  
И трудности им нипочем – исполнят все задания!

Ведь если силы есть – нельзя им пропадать,  
А лучше тратить их во благо – людям помогать.  
Приятно видеть благодарность в лицах тех,  
Кто для Победы Родины ковал успех,  
Приятно видеть счастье радости в глазах детей,  
И мир от этого становится светлей.  
Ведь так приятно людям помогать,  
И не за деньги, без награды – просто так!

Молодость активно должны провести,  
Пользу и радость другим людям нести.  
И, может, тогда наши души оттают,  
Станет меньше зла, все обиды растают,  
Земля обретет мир и покой,  
И не будет знать жизни иной.  
Путь человека – выбор только его,  
Никто не выбирает кроме него самого.

И в каждом гуманности хоть капля, но есть,  
Значит, алчности и бездушности в нем не засесть.  
С добровольства все начинается,



И высшей ступени нет – оно не кончается.  
Я агитирую всем ими стать,  
Давайте друг другу просто так помогать!

**Девиз:**

Команда "Пламенные сердца" -  
Команда борьбы добра и зла.  
Пока мы вместе идем одной дорожкой,  
В сердцах горит любовь,  
Мы можем многое.

**Мы, волонтеры отряда «Пламенные сердца», обращаемся ко всем  
неравнодушным людям:**

- если у тебя доброе сердце,
  - если у тебя есть интересные идеи,
  - если ты талантливый, активный и креативный,
  - если ты любишь детей, так как любим их мы,
  - если ты хочешь сделать мир чуточку лучше,
  - если ты хочешь помочь людям и просто хочешь быть с нами
- все - ВСТУПАЙ В РЯДЫ ВОЛОНТЕРОВ!!!**

**Агитбригада МБОУ лицея №1 г.Усмани** приветствует вас. Будем здоровы!  
Привет девчонки, здорово пацаны,  
Мы снова вместе, и потому сильны.

Мы - молодежь двадцать первого века,  
В наших руках судьба человека.  
Против вредных привычек мы -  
Лучшие девчонки и пацаны!

Хоть ты лопни, хоть ты тресни,  
Здоровый образ жизни у нас на первом месте. Против курения я!  
Против алкоголя ты!  
Против наркотиков мы!  
Настоящие лидеры нашей страны! Жить не курить, жить не колоться.  
Пиво не пить и с этим бороться.

- Вместе дружно мы шагаем  
И стране мы обещаем:

- Сигареты не курить  
И здоровье не губить!

- Раз, два!  
Дышим глубже!

- Три, четыре  
Встань ровней.

- И в лицее нашем первом  
День здоровья - каждый день!

“От курения тупеешь, оно несовместимо с творческой работой”

“Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает мозг”

“Курить - здоровью вредить”

“Всем миром откажемся от курения”

“Никотин – это яд” ...

Ты уже вырос?

**Все:** Ага!

Если не куришь...

**Все:** Не начинай.

Если начал...

**Все:** Бросай!

Бросай курить, бросай!

Здоровый образ жизни выбирай!

Позаботьтесь о своем здоровье.

Фильтруй свои привычки!

Пропусти через фильтр свои поступки.

Дыши только фильтрованным воздухом!

Запусти свой фильтр здоровья.

1. Я, я, я

Секретов не держу.

Всем, всем

Про куренье расскажу.

Я, я, я

Не шкаф и не музей –

Хранить секреты от друзей.

2. Кто, кто

Кто не курит и не пьет,

Тот, тот, тот

Здоровье бережет.

Мы, мы

Мы хотим вам дать совет,

Как быть здоровым много лет.

*Припев:* Ля-ля-ля. Жу – ж у- жу

Ля-ля-ля. Ж у- жу - жу

По секрету всему свету

Про вред куренья расскажу.

Жу – жу - жу!

---

Еще римляне говорили : «Пьяницы рожают пьяниц»

1уч. Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,  
Выздоровление, новоселье,  
Печаль, раскаяние, веселье,  
Успех, награда, новый чин  
И просто пьянка без причин.

2уч. Самое страшное, что при употреблении алкоголя у человека повреждается генетический код.

3уч. Сегодня в стране насчитывается около 26 млн. геноослабленных людей.

4уч. Большинство из них еще дети.

5уч. Пьянство никогда не поощрялось.

6уч. С пьяным водиться, что в крапиву садиться.

7уч. Кто чарку допивает, тот век не доживает.

8уч. Был Иван, а стал болван, а все вино виновато.

1уч. Вино входит, а ум выходит.

2уч. Запомни: пьянство отражается не только на тех, кто пьет, но и на окружающих.

## ПЕСНЯ

В мире много всего происходит, и порою не сразу поймешь,  
Что хорошее, что здесь плохое, что здесь правда, а что здесь ложь.  
Призываем мы всех вас, ребята, пиво, водку совсем не пить,  
И здоровье у вас сохранится, жизнь свою научитесь любить

\_\_\_\_\_

Спаси свое здоровье,  
Спаси свою мечту,  
Спаси себя от смерти,  
Не пробуй наркоту.

Возьми себя в руки и волю в кулак,  
Запомни навеки: наркотик - твой враг. Всем наркотики вредны,

И они нам не нужны,  
Мы здоровье выбираем,  
Мы и вам того желаем.

Элвис Пресли, закрывшись в своем замке, стрелял по телевизорам,  
наглотавшись колес, погиб от наркотиков.

Чарли Паркер, знаменитый саксофонист сидел на героине, умер в 34 года.  
Врач, зафиксировавший его смерть, решил, что ему - 70.

Сид Баррет, основатель "Пинк Флойд", за очень короткое время отравил свой  
мозг ЛСД и сошел с ума, погиб от наркотиков.

Согласно оценкам экспертов, наркотики употребляют 3,5 млн. россиян.

10-12 лет - возраст, с которого дети знакомятся с наркотиками.

14-16 лет - возрастной диапазон, при котором происходит массовое  
приобщение к наркотикам.

В России за последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков  
увеличилось в 12 раз, а среди детей в 42 раза.

Такова наркомания - она забирает жизни лучших, это тупик.

И сегодня мы взываем к голосу разума - не пробуйте наркотики, не  
повторяйте этот опасный эксперимент над собой.

В жизни можно найти достаточно кайфа, чтобы обойтись без его  
химического стимулятора - не дайте себе этот шанс, не связывайтесь с  
наркотиками.

## ПЕСНЯ

Спасенье в нас самих, Земляне!  
Мы скажем вредным всем привычкам: "Нет!"  
Услышьте нас, ребята,  
И поддержите все в ответ!

Пусть будут родники искриться  
И воздух, чист, прозрачен, свеж.  
Пусть люди будут все стремиться  
Не перейти иной рубеж.

Пусть не страдают больше люди  
В дыму чадящих сигарет.

Науку эту не забудем  
И вредным всем привычкам скажем: “Нет!”

Я люблю, тебя жизнь, что само по себе и не ново,  
Я люблю тебя жизнь, я люблю тебя снова, и снова.

В мире этом живи, так что б не было стыдно и больно,  
Ведь здоровье твое, подорвать его можно не вольно.  
В небесах высоко солнце вместе с тобою нам светит,  
До чего ж хорошо жить на этом на белом на свете.  
Посмотри ты вокруг, жизнь прекрасна и это ведь правда,  
Не губи ты ее, риск с судьбою совсем не оправдан.

Мы выбираем:

- Жизнь без табака
- Жизнь без алкоголя.
  
- Жизнь без наркотиков..
- Мы за здоровый образ жизни. А вы?